

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe

PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES

trome

AÑO 22 | Nº 8261
LUNES 3 DE JUNIO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

Fiestón HOY CARTILLAS GRATIS

1 PREMIO DE 30 MIL SOLES · 1 P MIL SOLES · 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES · 30 PREMIOS DE MIL SOLES · 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

SON PURO ABRAZOS EN LA SELECCIÓN

CUEVITA DIO BIENVENIDA A 'LAPAGOL'

PÁGINA 11

'GORDO LITO' INFORMÓ A 'MONSTRUO' SOBRE GRIFOS DE TÍOS DE LA EMPRESARIA

Página 4

JESÚS VICTORIO (24)

PRIMO DIO EL SOPLO PARA SECUESTRO DE JACKIE

JACKELINE SALAZAR (32)

CONFESÓ A LA POLICIA DE SUS VÍNCULOS CON PELIGROSA BANDA CRIMINAL

SUSPENDEN LLEGADAS Y SALIDAS

CAOS POR VUELOS EN AEROPUERTO

PÁGINA 10

DESTACAN LA COMIDA PERUANA

CEBICHITO Y LOMO SALTADO CONQUISTAN A EUROPEOS

PÁGINA 9

ENCUESTA



SÍ 83%
NO 17%

AYER
¿Cree que deben dar permiso a Dina Boluarte para que viaje a China?

HOY
¿Votaría por Carlos Álvarez para presidente de la República?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La presidenta siempre ha tenido una relación abierta con la prensa. Estoy seguro de que va a retomar su relación con la prensa. (...). Yo creo que hay un exceso en algunos medios de comunicación (contra Dina Boluarte)".
JULIO DEMARTINI
(MINISTRO DE DESARROLLO)





"La eliminación de los movimientos regionales limita el derecho a la participación política. Pero en algunos casos sirve para lavar dinero proveniente de las economías ilegales".
PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)

DÓLAR
3.71 COMPRA
3.74 VENTA

EURO
4.07 COMPRA
4.17 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 13°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



¡ARRIBA ESE ÁNIMO!

Mi amigo, el fotógrafo Gary, estuvo trabajando desde tempranito ayer domingo con los **'tigres' de Policiales.** Llegó con hambre al restaurante y se pidió un rico escabeche de pollo con camotito, arroz blanco y ají molido. Después se tomó una infusión de manzanilla para la buena digestión. "María, en mi diario recorrido por las calles veo a mucha gente angustiada y hasta deprimida porque no se han recuperado de la crisis económica que dejó la pandemia y pasan días difíciles para llevar el pan al hogar. **Miles de personas que perdieron sus trabajos aún están desempleadas y, pese a que se esfuerzan por salir adelante, la calle está dura.** Ser periodista te permite tener contacto con la gente y a veces darles una palabra de aliento. La actitud es muy importante, hay que respirar hondo, botar los malos pensamientos y mentalizarse en que sí podemos alcanzar nuestras metas. Aquí algunas frases motivadoras para inspirarnos:

- **La mayor debilidad es rendirse.** La forma más segura de tener éxito es intentarlo siempre una vez más.
- **Cree en ti mismo.** Reconoce que hay algo dentro de ti que es más grande que cualquier obstáculo.
- **No te amargues con tu fracaso ni se lo cargues a otro.** Cualquier momento es bueno para comenzar y ninguno es tan terrible para claudicar.
- **Abre tus brazos** al cambio, pero no dejes de lado tus valores.
- **Si estás vivo,** siempre tendrás algo para aprender.
- **Las personas triunfadoras** nunca se lamentan ni se quejan.
- **Nunca te rindas.** Hoy es difícil, mañana será peor, pero después saldrá el sol.
- **Necesitas a la gente correcta** contigo, no la mejor.
- **Las oportunidades están** donde otros encuentran excusas.
- **El fracaso** es dejar de luchar.
- **Debes aprender de tus competidores,** pero nunca copiarlos. Copia y morirás.
- **No importa qué tan difícil sea lo que sueñas,** conserva los pensamientos del primer día. Te mantendrán motivado". Qué buenos consejos. Me voy, cuídense.

KARRY

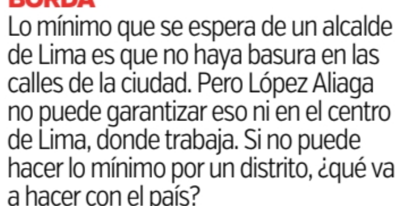


LOS 'TUITS' DEL DÍA



@agildemeisterrh
ALFREDO GILDEMEISTER
Increíble! El sistema de luces del borde de la pista del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez imalogrado! ¿Aló Corpac? Decenas de vuelos desviados a Pisco o esperando despegar para Lima desde diversas ciudades del Perú y del mundo. ¡De Ripley!



@GFlores83
GUILLERMO FLORES BORDA

Lo mínimo que se espera de un alcalde de Lima es que no haya basura en las calles de la ciudad. Pero López Aliaga no puede garantizar eso ni en el centro de Lima, donde trabaja. Si no puede hacer lo mínimo por un distrito, ¿qué va a hacer con el país?

HABLAN LOS TROMES

Molesto por la basura

Me parece increíble ver cerros de basura en las principales calles del centro de Lima. Leí que es porque despidieron a cientos de trabajadores de limpieza y creo que eso no puede ocurrir en nuestra ciudad, considerada la capital de la gastronomía en Sudamérica. Qué pasa con nuestras autoridades que no se hacen responsables y solucionan este problema que debe ser motivo de vergüenza para todos.

Ricardo Peña
Vecino del Cercado de Lima

El problema se debe a que más de 800 trabajadoras de limpieza fueron despedidas. Además del feo paisaje que se ve, el tema es un grave problema para la salud pública. Afecta a comerciantes, transeúntes y vecinos de los lugares donde se encuentran los desperdicios.

Felicita al Real Madrid

Espectacular fue la final de la Champions League que hizo suya con merecimientos el Real Madrid, el cuadro más ganador del mundo. El Borussia Dortmund tuvo sus oportunidades para adelantarse en el marcador, pero las desperdició y cuando fue el turno del equipo blanco, este no falló. Así ganó al mayoría de sus últimos partidos en el torneo, gracias a la efectividad de sus estrellas que no perdonan.

Laura Valderrama
Vecina de Independencia

Apenas el Real Madrid ganó la final en Wembley, el presidente del club, Florentino Pérez, adelantó que ya van por su 'orejona' número 16. Jugadores, cuerpo técnico, hinchas y dirigentes de ese equipo tienen en común un hambre insaciable de gloria.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

CELEBRAMOS NUESTRO 23° ANIVERSARIO CON EL

Fiestón trome

SUBIMOS NUESTRO PREMIO GORDO A 30 MIL SOLES

- 1 premio de S/30,000
- 1 premio de S/10,000
- 1 premio de S/5,000
- 30 premios de S/1,000
- 1,500 gift cards de S/100

1 HOY, y los tres lunes posteriores, recibe por la compra de tu diario una cartilla GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

SON 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES, ¡Y 8 CUPONES SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Ejemplo: ¡GANASTE S/30,000!

CADA CARTILLA ES DIFERENTE, ¡A MÁS Cartillas MÁS OPORTUNIDADES DE Ganar!

Si ganaste acércate a:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA — de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO — de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al 926 643 610

trome
Siempre te da más

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



QUE POSEEN LOS TÍOS DE LA EMPRESARIA

'GORDO LITO'


JACKELINE SALAZAR FLORES (32)

'MONSTRUO'

JHONATAN MANAY (28)

CAROL LÓPEZ SÁNCHEZ (28)

✱EXBARRISTA DE LA 'U'

PRIMO DIO SOPLO PARA SECUESTRO DE JACKIE

✖Confesó a la Policía y usaron línea telefónica de la funeraria de su papá para extorsionar

En los once días que estuvo privada de su libertad, Jackeline Salazar Flores (32) vivió los peores momentos de su vida, pues sus secuestradores la alimentaron con kekes y agua mineral, le cortaron la ceja y mano, y le taparon el rostro con un polo para arrojarle baldes de agua fría con detergente mientras lloraba.

Estas torturas, además del maltrato psicológico, se efectuaron por culpa de su primo, Jesús Abraham Victorio Vallejos (24), 'Gordo Lito', exbarrista de Universitario y asiduo asistente a conciertos 'chicha', quien ante la Policía confesó su participación en el plagio.

"Él ha aceptado que fue quien proporcionó la información para seleccionar a la víctima", sostuvo el director de la Dirincri, general PNP, Marco Conde.

Jesús Abraham es hijo del también detenido Jesús Victorio Acuña (55), dueño de la funeraria San Martín y tío político de Jackeline.

Según investigaciones, el 15 de mayo, 'Lito' vinculó la línea telefónica de la funeraria, gestionada por su padre, con un equipo móvil cuyo IMEI 861108060027991 fue usado para comunicaciones extorsivas.

Dos días después, el abonado personal de 'Gordo Lito' fue insertado en el equipo con el IMEI antes citado. Este individuo dio datos íntimos de su prima (como los grifos de sus tíos y que su enamorado es policía) a Erick Moreno Hernández (33), 'Monstruo', e integrantes de la banda 'Los Federales' para ejecutar el plagio.

DETENIDOS

Victorio fue llevado ayer al Ministerio Público de Lima Norte. Igual su padre, quien negó haber participado en el rapto, pues ese día, 13 de mayo, estaba en provincias.

A la misma sede fue trasladada Carol López Sánchez (28), 'Carito', expareja de 'Monstruo'; Jhonatan Manay Ortiz (28), 'Manay', pareja actual de 'Carito'; Felícita Ortiz (54), 'Morena', y Mireya Horna (28), 'Gata'. Estos últimos acusados de que sus números telefónicos fueron insertados en un celular del que se hicieron llamadas, enviaron mensajes, fotos o videos a la parentela de Jackeline. (J.Y.)


JESÚS VICTORIO



✱DOS HERIDOS

Salen de fiesta chicha y los balean en mototaxi

Luego de salir de una fiesta 'chicha' y cuando se desplazaban en un mototaxi, Jackelyn Fernández Meza (36) y Juan Llallahui de la Cruz (42) fueron heridos a balazos por sujetos en moto lineal, en La Victoria.

Una cámara de videovigilancia grabó el ataque a las 3:31 de la madrugada en la avenida Circunvalación, cerca del cerro El Pino. En las imágenes se ve que los pistoleros abren fuego primero desde atrás y luego al costado del mototaxi, en el que, además del chofer, viajaba una amiga de la pareja.

Sin que el mototaxi se detenga estos dos bajaron y se salvaron. Llallahui recibió un tiro en el tórax y Jackelyn en la cadera. (J.Y.)

JUAN LLALLAHUI (42)

JACKELYN FERNÁNDEZ (36)

✱DE 14 AÑOS

Embaraza a hijastra

Aprovechando que la mamá de su hijastra, de 14 años, se iba a trabajar, el obrero Aurelio Contu (50) abusó sexualmente de la menor por más de un año y ahora ella tiene siete meses de embarazo, en el Cercado de Lima.

Según la víctima, la última vez fue cuando el sujeto le realizó tocamientos indebidos en su vivienda.

Cansada de los vejámenes, la adolescente le contó a su madre luego que se hizo un chequeo médico y juntas sentaron la denuncia. Policías de la comisaría de Alfonso Ugarte capturaron al individuo en la calle. (J.Y.)

✱DE PENAL

Droga en capilla



No creen ni en Dios. Escondido en una capilla y la losa deportiva del pabellón 6 del penal 'Sarita Colonia' del Callao, la Policía encontró más de un kilo de clorhidrato de cocaína y paquetitos con marihuana.

Durante una requisa, agentes de la comisaría de Sarita Colonia y el INPE revisaron también otras áreas del reclusorio. Allí se incautó 22 memorias USB de diferentes marcas y cuatro chips que habrían ingresado familiares de los internos durante las visitas. (J.Y.)

Ofertas Sorprendentes









Plaza Norte · Mall del Sur

EXCLUSIVO CON TARJETA W

















CENTRO COMERCIAL MALL DEL SUR S.A.C. RUC 20507884823

1 PREMIO DE 30 MIL SOLES · 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES · 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES · 30 PREMIOS DE MIL SOLES · 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

¡CUPONES TODOS LOS DÍAS!
- **Los lunes** recibirás gratis las cartillas.
- **A diario** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar** solo completa una columna de cinco espacios de una de las letras del BINGO.
- **Así,** si llenas los casilleros de la B, te llevas de forma automática el premio gordo de 30 mil soles.
- **Si completas** los cinco recuadros de la I, serán tuyos los 10 mil soles.
- **Lo mismo** pasa con las letras N, G y O.

✱HOY CON TU 'DIARIO PAPÁ'

¡RECIBE MÁS CARTILLAS GRATIS!



Fiestón trome

SEPA QUE...
- **Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.**
- **Si lo prefieres puedes escribirle a FITO, también de provincias, al 926-643-610.**

30 MIL SOLES

Participa en esta promoción **por nuestro 23 aniversario** porque regala más de 200 mil soles

Nuestros lectores están felices con el 'Fiestón Trome', la promoción regalona por nuestro 23 aniversario que reparte más de 200 mil soles. ¡Hoy arranca la segunda semana con la entrega gratuita de las cartillas!

Recuerda que estas son diferentes y mientras más tengas, mayores serán tus posibilidades de ganar.

¡Tenemos un 'premio gordo' de 30 mil soles! Asimismo, hay montos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles.

Piensa en lo que podrías hacer con ese billetón.

En Trome estamos felices con la preferencia de nuestros lectores que durante años nos mantienen en el primer lugar de lectoría a nivel nacional, así que en agradecimiento hacemos un esfuerzo para darles los mejores premios en contante y sonante que los ayuden en estos tiempos de crisis.

CINCO SEMANAS

Recuerda que la promoción dura cinco semanas y todos los días publicamos los cupones.

Por eso, no te los pierdas, porque podrían darte plata calientita.

✱DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Vecina de San Martín chapó el 'Reventón'

La 'Súper Llamada Ganadora' premia a manos llenas todos los días del año. Miles de lectores han pasado por caja y ayer salió una nueva afortunada.

Se trata de Luz Alcántara, vecina de San Martín de Porres, que se hizo acreedora a los 1500 soles en efectivo con su 'número de la suerte' 7893297.

"Siempre participo en las promociones del 'diario papá' porque sabía que en algún momento iba a ganar y no me equivoqué. Gracias, Trome, por este dinero que me ayudará un montón", dijo la feliz ganadora.

PARTICIPA CON FE

Como ella, tú también puedes pasar por caja.

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o ingresando a la web **trome.com**,donde debes anotar tu 'número de la suerte'.

De lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón' de 1500 soles.

✱FESTIVAL INTERNACIONAL DE LA PRIMAVERA

Trujillanos eligen a su reina

El Festival Internacional de la Primavera, que se realizará del 20 al 30 de setiembre en Trujillo (La Libertad), ya eligió a su reina. La joven trujillana Bárbara Gonzales Martell será quien engalane las actividades del tradicional evento que año a año convoca a miles de turistas nacionales y extranjeros.

"Me siento muy contenta de poder representar a Trujillo en esta fiesta de la primavera. La directiva del Club de Leones me está dando la oportunidad de contribuir con esta noble causa de la institución, cuyos valores son de solidaridad, esperanza y vocación de servicio", dijo, junto a sus padres, la joven reina, que será proclamada el viernes 5 de julio.

Luis Yika, presidente del Club de Leones, dijo que pidió permiso a los padres de la niña Salma Quezada Hernández para que sea reina infantil.





✱HIJOS DE DOCENTES

Miles dan examen para beca

Cerca de 7 mil postulantes a Beca Hijos de Docentes 2024 rindieron ayer el examen nacional de preselección en 40 locales a nivel nacional. Para evitar suplantaciones se hizo uso de un lector biométrico de huella dactilar. Los preseleccionados, cuya lista se publicará el próximo 19 de junio, podrán continuar en carrera por una de las 400 becas integrales. La etapa de selección será entre el 20 de junio y 22 de julio.

✱HASTA HOY

A votar por Perú



Perú está nominado como Mejor Destino Internacional en los Premios Condé Nast Traveler España 2024. La prestigiosa revista de lujo y estilo de vida cerrará votaciones hoy, así que todavía hay tiempo para apoyar a nuestro país realizando el voto a su nominación en el enlace **https://bit.ly/3UmyBtf**.

Además, en febrero Condé Nast Traveler reconoció al Perú como uno de los 15 destinos que todo viajero debe visitar este año.



¡PAPÁ NO NECESITA UNA MÁQUINA PARA REJUVENECER! NECESITA A LOS EXPERTOS EN LÁSER

Luméniz
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER



RINOMODELACIÓN INMEDIATA
ELIMINA LA CURVA NASAL Y CONSIGUE UN PERFIL DESEADO

DESDE S/ 790*



DEPILACIÓN LÁSER PAPÁ PRO
DELINEADO DE BARBA
+
DEPILACIÓN LÁSER AXILAS
+
DEPILACIÓN LÁSER CEJAS

1 SESIÓN S/ 99*



BÓTOX
- ENTRECEJO
- FRENTE
- PATAS DE GALLO

DESAPARECE ARRUGAS CON RESULTADOS RÁPIDOS Y DURADEROS

1 ÁREA DESDE S/ 250*



LÁSER PARA CICATRICES DE ACNÉ
- LÁSER CO2 +
- LÁSER ERBIUM FRACCIONADO +
- PLASMA RICO EN PLAQUETAS +
- SUBCISIÓN

1 SESIÓN DESDE S/ 550*



QUERATOSIS CON LÁSER
ELIMINA MANCHAS ÁSPERAS Y ESCAMOSAS

ÁREAS ZONAS LATERALES DEL ROSTRO

DESDE S/ 290*



TRÍO PLAQUETARIO
RENUÉVATE INTEGRALMENTE
- BIOESTIMULADOR +
- PLASMA RICO EN PLAQUETAS +
- VELO DE COLÁGENO

¡A SOLO! S/ 190*



TRÍO DE OJERAS CON LÁSER
TRATAMIENTO SEGURO CON RESULTADOS INMEDIATOS

1 SESIÓN DESDE S/ 290*



REMUEVE ESE TATUAJE CON LÁSER LUM PQX
SIN DEJAR CICATRIZ


1 SESIÓN DESDE S/ 90*



SURCOS NASOGENIANOS
ELIMINA RÁPIDAMENTE LAS ARRUGAS DE TU ROSTRO

¡PROMOCIONES!



LIBERA A PAPÁ DE ACROCORDONES CON LÁSER
5 UNIDADES

¡A SOLO! S/ 190*



TRÍO FACIAL
LUCE UN ROSTRO RENOVADO
- LIMPIEZA FACIAL +
- PULIDO DE DIAMANTE +
- VELO DE COLÁGENO

¡A SOLO! S/ 190*



HONGOS EN UÑAS
3 SESIONES LÁSER + FUNGICIDA

¡A SOLO! S/ 250*



BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO
- RESTITUYE COLÁGENO FACIAL
- REDUCE LA FLACIDEZ
- MEJORA LA APARIENCIA DE LA PIEL
- EFECTO DE LARGA DURACCIÓN



LÁSER PARA CICATRIZ QUELOIDE
FACIAL O CORPORAL


1 SESIÓN DESDE S/ 60*



LÉNTIGOS SOLARES EN LA MEJILLA
ADIÓS MANCHAS, RENUEVA TU ROSTRO

DESDE S/ 80*



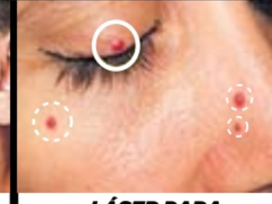
VITAMINA C EV + VELO DE COLÁGENO + PULIDO DE DIAMANTE

¡A SOLO! S/ 99*



CONTROLA EL ACNÉ DE TU PIEL
- TRATAMIENTO ACNÉ PLUS +
- LÁSER BACTERICIDA +
- SEBO REGULADOR

1 SESIÓN DESDE S/ 350*



LÁSER PARA LUNARES ROJOS O PUNTOS RUBÍ
4 UNIDADES

1 SESIÓN DESDE S/ 180*



BIOESTIMULADOR CAPILAR ULTRAMOLECULAR
FRENA LA CAÍDA DEL CABELLO

¡A SOLO! S/ 290*



TRATAMIENTO LÁSER PARA ROSÁCEA
REDUCE EL ENROJECIMIENTO FACIAL

DESDE S/ 180*



LÁSER PARA EXTRACCIÓN DE LUNAR
RESULTADOS INMEDIATOS

DESDE S/ 80*

*SE APLICA CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. *PROMOCIONES CON PAGOS EN EFECTIVO. *IMÁGENES REFERENCIALES. *EVALUACIÓN PREVIA.

AV. BENAVIDES 1967 - MIRAFLORES
986 742 307 / 994 023 520

CORPORACION DE SERVICIOS MEDICOS LASER SAC RUC:20550116562

¡CONSULTA MÉDICA GRATIS!

LEY APROBADA EN PRIMERA INSTANCIA EXIGE AVISAR A ACUSADOS CUANDO SE ALLANEN VIVIENDAS

¡INCREÍBLE!

CONGRESO FAVORECE A BANDAS CRIMINALES

POR: JOSÉ M. CARMEN

Medida es calificada de 'absurda' porque favorece a las organizaciones delictivas como el 'Tren de Aragua' y el narcotráfico

WALDEMAR CERRÓN

El dictamen aprobado el jueves 30 de mayo por el Pleno del Congreso, que modifica la Ley contra el Crimen Organizado, cambiando la definición de organización criminal, y que pide que los allanamientos se realicen con la presencia del involucrado y su abogado, fue calificado como absurdo por el abogado penalista Julio Rodríguez.

Esta norma es en favor del crimen organizado. Se pierde el factor sorpresa. Si la norma hubiera estado vigente afectaba el operativo contra 'Los Gallegos'. Habríamos tenido que notificarlos de que los íbamos a allanar".
JORGE CHÁVEZ COTRINA (FISCAL)

El proyecto es autoría de Waldemar Cerrón, hermano del prófugo líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón.
"Lo que debería hacerse es ajustar la rigurosidad para conceder el allanamiento, pero no exigir la presencia del imputado y su abogado como un requisito para que se ejecute. Miren lo absurdo que puede ser eso", dijo Rodríguez a Trome.
El letrado puso de ejemplo un caso, en el que esta modificación solo afectaría las investigaciones de la Fiscalía.
"Si se tiene involucrada en un caso de crimen organizado a una persona jurídica (una empresa) y supongamos que esta compañía tiene cinco o seis o más locales. Si se quisiera hacer una intervención, y no están los titulares de la empresa y los abogados en todos los locales, donde se presume que se ha ocultado o que existe evidencia de la comisión de actos ilícitos, no se podría ejecutar el allanamiento. Eso es absurdo", afirmó.

JULIO RODRÍGUEZ

AYUDA A DELINCUENTES

En ese sentido, el jurista advirtió que esto podría ayudar a diversas organizaciones criminales del narcotráfico, trata de personas, explotación sexual, extorsiones y otras, entre las que podrían estar 'Los Gallegos' o 'Tren de Aragua'. Sin embargo, sostuvo que también es importante que para exigir allanamientos la Fiscalía pueda sustentar sus acusaciones.
"La solución no es permitir que el crimen organizado prospere, sino que para realizar los allanamientos el juez debe ser muy exigente, y cuando se pida esta medida se estructure de forma válida la existencia de una organización criminal, y así evitar abusos', enfatizó.



AFIRMA CANCILLER

Viaje de Dina a China 'traerá inversión'

El ministro de Relaciones Exteriores, Javier González-Olaechea, se pronunció sobre el viaje que realizará Dina Boluarte a China, y aseguró que esto permitirá que el Perú sea visto como una oportunidad para realizar inversiones.


JAVIER GONZÁLEZ-OLAECHEA

"Se tiene previsto abordar la mayor cooperación en inversión en varios sectores estratégicos, es una visita muy importante en un año muy importante, porque hay que recordar que en noviembre se producirá la cumbre de APEC y en ese marco va a venir el presidente de China", indicó. También remarcó que el país asiático es un aliado importante para el Perú, y es el mismo gobierno el que ha invitado a la mandataria.
"China es el primer socio comercial y tiene una tecnología de alto nivel en infraestructura, tecnología digital, medicina, salud digital. Se va a ver modelos de gestión y lograr acuerdos que puedan ser replicados a nuestra realidad", dijo.

POR CRÍMENES

Ministro y fiscal se reúnen

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, acudirá hoy a la sede del Ministerio Público para sostener una reunión con el fiscal de la Nación interino, Juan Carlos Villena. Este encuentro, programado para las 8:30 de la mañana, permitirá a ambos funcionarios elaborar estrategias y planes de acción 'para enfrentar frontalmente la corrupción, el crimen organizado y la delincuencia común'.

JUAN CARLOS VILLENA


JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

RATIFICAN PRISIÓN PREVENTIVA

Cierran rejas a Toledo

El expresidente Alejandro Toledo, así como su esposa Eliane Karp, continuarán con orden de prisión preventiva, luego de que la Sala Suprema Penal Permanente de la Corte Suprema ratificara esta medida.
De acuerdo a la resolución, existen diversos factores por los que no se podría variar la prisión preventiva, siendo uno de ellos la pena que se les dictaría, porque son investigados por el presunto delito de lavado de activos. Además, resaltan la forma en cómo Karp logró evitar a la justicia peruana.
Actualmente, Toledo se encuentra cumpliendo encierro en el penal de Barbadillo, donde también está recluido el expresidente Pedro Castillo; mientras que Karp está prófuga de la justicia peruana desde el año 2017.



TRABAJADORES DECLARAN

Denuncian a Arriola como 'mochasueldo'

El parlamentario José Arriola (Acción Popular) sería otro de los congresistas 'mochasueldo', al recortar las remuneraciones de sus trabajadores con la amenaza de despedirlos.
Un reportaje de Punto Final reveló que fueron cuatro extrabajadores de Arriola, identificados como Natalia Alzamora, Shyrleys Mendoza Gonzales, Henry Zayra Rojas y Carlos Quispe Baldovino, los que han declarado ante la Fiscalía sobre cómo el congresista les recortaba sus sueldos. El monto total sería de 82 mil soles.
Zayra Rojas afirmó que el legislador les exigía ciertos porcentajes, los cuales variaban si eran remuneraciones o gratificaciones. Los pagos fueron realizados a la cuenta del esposo de la asistente de Arriola, Yolanda Cuya.


JOSÉ ARRIOLA

MEDIOS DE **HOLANDA Y REINO UNIDO DESTACAN A LA GASTRONOMÍA** DE NUESTRO PAÍS

POR: ISABEL MEDINA

PERÚ EN OJOS DEL MUNDO

CEBICHITO Y LOMO SALTADO CONQUISTAN A EUROPEOS

También mecionan al arroz con pollo, pisco sour y a Central, el mejor restaurante del planeta

Lima acapara la atención de medios internacionales, y dos recientes publicaciones la resaltan, con énfasis en la gastronomía.

El medio neerlandés Nouveau, de estilo de vida, la califica como 'fascinante', y señala que su historia, cultura, gastronomía y ubicación frente al mar impresionan.

Nuestra urbe también es reconocida entre 'las mejores ciudades gastronómicas del mundo', designación otorgada por Time Out, revista especializada en turismo y gastronomía, que elaboró la lista The World's 20 Best Cities for food right now' (Las 20 mejores ciudades del mundo para comer en este momento).

Lima es la única representante latinoamericana dentro del Top 10 del ranking. En primer lugar está Nápoles, seguido de Johannesburgo y en tercer puesto Lima.

En la ubicación 12 aparece Medellín (Colombia), de la que destacan la bandeja paisa, el sancocho y las arepas.

Time Out resalta: "Esta lista es una celebración de la cultura culinaria en todo el mundo. Ya sea para disfrutar de una excelente cena o de una comida callejera asequible, estas son las mejores ciudades para comer y beber en este momento".

'IMPRESCINDIBLE'

Entre los platillos de Lima nombra al cebiche como 'imprescindible' y 'se puede degustar en todas partes, desde restaurantes de cinco estrellas hasta mercados portuarios'. También resalta al lomo saltado, al arroz con pollo y al pisco sour, entre lo que se debe disfrutar al visitar Lima.

Añade que esta es la capital culinaria no solo de Perú sino de Sudamérica, y tiene al 'mejor restaurante del mundo': Central, de Virgilio Martínez.



- Time Out tiene más de 100 mil seguidores en Facebook y 25 mil en Instagram.
- Están en el ranking: Nápoles, Johannesburgo, Lima, Ciudad Ho Chi Minh, Pekín, Bangkok, Kuala Lumpur, Bombay, Dubái, Liverpool, Sevilla y Marrakech.
- La Lista fue realizada tras encuesta a miles de personas en el mundo, que destacaron al plato infaltable de la ciudad y su relación precio-calidad.
- "La comida lo es todo cuando se viaja. Una buena (o mala) comida puede mejorar o empeorar un viaje: suele ser una de las cosas que más recordamos", dijo Grace Beard, editora de viajes de Time Out, a CNN.

EN LA PLAZA MAYOR

Realizan procesión del Corpus Christi



Miles de personas acudieron ayer la Plaza de Armas de Lima por el Corpus Christi, la celebración del santísimo sacramento que recuerda que Jesús está presente en la Eucaristía, bajo las formas del pan y del vino. Esta es una de las fiestas litúrgicas más importantes en el mundo y en el centro de Lima tuvo a obispos, hermandades, agentes pastorales, colegios parroquiales y laicos.

En su homilía, monseñor Carlos Castillo llamó a erradicar la concepción de la religión como un negocio y enfatizó que Jesús se entrega 'para alimentar nuestra capacidad de amar y servir gratuitamente'. También cuestionó 'que se hagan leyes que favorecen a ciertas personas y se impida que las regiones participen libremente para dirigir sus administraciones'. Al término de la Eucaristía hubo procesión del Corpus Christi en la Plaza Mayor. (I.M.)

TEMPERATURA BAJARÁ A 10 GRADOS

Lima será misma congeladora



Faltan más de dos semanas para que inicie el invierno (20 de junio), pero el frío se agudiza y se espera que entre julio y setiembre registre entre 10°C y 12°C.

Grinia Ávalos, subdirectora de predicción climática del Senamhi, señaló que el invierno 2024 será más frío que el del 2023. Asimismo, los pronósticos anuncian que en toda la costa peruana disminuirá la temperatura por lo menos hasta este viernes (7 de junio), por la temperatura superficial del mar, la predominancia de vientos del sur y el incremento de la humedad. Habrá más nubosidad de día, neblina y llovizna ligera de noche y a primeras horas del día. (I.M.)

POR TERCER DÍA

Basura sigue en las calles



Vecinos del Cercado de Lima mostraron su rechazo a la acumulación de basura en diversos puntos del centro de la capital. Esto se observó en el jirón Washington y sus intersecciones, como la avenida Bolivia, y también en la calle Villarán, Nueva Rosita, y los jirones Ilo y Zepita.

Desde Villa María del Triunfo, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, se pronunció sobre el caso y aseguró que 'tenemos un problema de basura, de una empresa a la que se le cortó el contrato porque tenía sobrecostos, producto de la corrupción, pero vamos a solucionarlo'.



PARA PAPITOS

Campaña contra cáncer

Por el mes de papá, la Liga Contra el Cáncer lanza la campaña 'Cuida al héroe de casa', ya que en el Perú son muy pocos los hombres que acuden a chequeos preventivos de cáncer. Sin embargo, cada año cerca de 10 mil varones padecen esa enfermedad en la próstata y testículos. Muchos en etapa avanzada y más de 2 mil 600 morirán por esa causa.

Por ello, durante todo junio la Liga hará despistajes de cáncer testicular, de ganglios y de tetillas por 35 soles.

Más detalle en los números (01) 204-0404 o por Whatsapp al 988 562 238.

✱PORTUGAL

Aviones chocan en el aire y piloto muere



Un piloto español murió ayer luego de que el avión que conducía chocó con otro durante un festival aéreo realizado en Beja, Portugal, en un accidente que causó además un herido de nacionalidad lusa.
Ocurrió durante una 'demostración aérea' llamada 'Beja Air Show' en la que participaron seis aviones, indicó el ejército del aire.
Los aviones que colisionaron eran Yakovlev Yak-52, un modelo de avión soviético.
El video de la tragedia se volvió viral en redes sociales.

✱EE.UU.

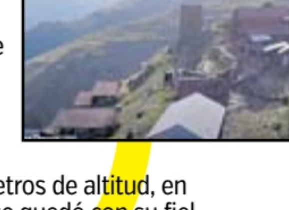
'Rey de los medios' se casa por quinta vez

El magnate australiano nacionalizado estadounidense Rupert Murdoch, de 93 años, se casó por quinta vez, ahora con la bióloga Elena Zhukova, de 67 años, en una boda secreta en su finca de California, Estados Unidos.
Con una fortuna de 20 mil millones de dólares, el empresario es principal accionista de Fox News, The Sun, The Times y cadenas de televisión como Fox y Sky.

✱GEORGIA

Viejito es único habitante de pueblo aislado

Irakl Khvedaguridze (84) es el único habitante de Bochorna, el pueblo más alto y aislado de Europa, y señala que es un sentido del deber lo que le mantiene viviendo allí.



Mientras todos abandonaron la aldea, a 2 mil 200 metros de altitud, en Georgia, Irakl se quedó con su fiel caballo Bichola. En un documental de YouTube, explica que no se va porque es el único médico en la región, y debe velar por la salud de los habitantes de pueblos cercanos.

✱Suertudo **MANTIENE SU IDENTIDAD EN SECRETO** por seguridad y pondrá un **ALBERGUE PARA ANIMALES ABANDONADOS**

CÓMO SE JUEGA

→ **Para jugar La Kábala** de la Tinka se debe elegir 6 de los 40 números posibles que se observan en el boleto.
→ **Si se marca la opción 'chau chamba',** con los mismos seis números se puede participar en un segundo sorteo, cuyo premio es de 5 mil soles por los próximos 20 años.
→ **Terminada la compra** hay que hacer click en finalizar y elegir el método de pago.



✱LA KÁBALA

RESCATISTA DE GATITOS GANA 4 MILLONES DE SOLES

Un rescatista de animales se convirtió en el afortunado ganador del pozo de La Kábala de la Tinka, consistente en 4 millones de soles, lo que le permitirá seguir ayudando a los animalitos abandonados y sin hogar.
En la entrevista que brindó a la empresa que hace el sorteo, el suertudo, que decidió mantener su identidad en secreto por motivos de seguridad, detalló que prueba su suerte desde hace tiempo.
"Vengo jugando más de ocho años (y) hoy día me enteré (de) que era el ganador", dijo emocionado.
Además, reveló la peculiar forma en la que logró obtener el premio. "Yo siempre sorteaba los números de mis gatitos. Yo soy rescatista de gatos", sostuvo.
Detalló que planea hacer un albergue para perros y gatos callejeros sin hogar.
"Con el premio que me he ganado pienso poner un albergue de animales, que siempre he pensado, y poner un negocio", afirmó.

SEPA QUE:

→ **Los días martes,** jueves y sábados, a las 10 de la noche, se hacen los sorteos de La Kábala. Hay plazo hasta las 8:50 de la noche para adquirir los boletos electrónicos.
→ **La Tinka** ha señalado que los premios mayores a 3 mil soles se pueden cobrar a través de un cheque o transferencia bancaria.

✱LA PRIMERA MUJER

Sheinbaum elegida presidenta de México

La candidata izquierdista Claudia Sheinbaum fue electa como la primera mujer presidenta de México, según tres encuestas a boca de urna difundidas anoche.
Según la firma Enkoll, Sheinbaum, de 61 años y candidata del oficialismo, obtuvo 57.8% de los votos contra 29.1% para la centroderechista Xóchitl Gálvez y



11.4% para Jorge Álvarez Máynez (centro).
Otros dos sondeos proyectan a Sheinbaum como 'ganadora'.
La virtual ganadora, física y exalcaldesa de Ciudad de México de origen judío, gobernará hasta 2030 la 12ª economía del mundo, de 129 millones de habitantes.

✱POR FALTA DE ILUMINACIÓN

Suspenden vuelos en el 'Jorge Chávez'

Caos, múltiples quejas y preocupación hubo ayer entre los pasajeros de al menos 120 vuelos que debían aterrizar en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez o salir de él, varios de los cuales fueron suspendidos o desviados incluso a otros países.
Lima Airport Partners (LAP) informó que "el sistema de luces de borde de pista, administrado por Corpac, se encuentra fuera de servicio, por lo que están suspendidos -temporalmente- las salidas y llegadas de vuelos en el Jorge Chávez".



La desesperación se apoderó de varios pasajeros en aviones y de varios que esperaban recibir a sus familiares en el terminal aéreo.
Cientos de mensajes inundaron las redes sociales. 'Salimos de Piura y aterrizamos de emergencia hace poco en Pisco', 'Estuve camino a Lima, a 30 minutos de llegar a mi destino y nos trajeron a Chiclayo', 'No pueden perjudicar así a los pasajeros. Tengo viajando a personas en sillas de ruedas'.

DUPLA DE ORO

LA SOCIEDAD PRIVADA



Gianluca Lapadula y Christian Cueva se reencontraron y se espera harto 'chocolate' en la Copa América

La 'Sociedad de Barranco', la 'Sociedad Privada' y ahora, con ustedes y a buen ritmo, la 'Sociedad Nacional'. Esa que la Videna presenta en su escenario y que tiene de intérpretes a Christian Cueva y Gianluca Lapadula.
El volante (que por ahora no tiene club) y el delantero del Cagliari se reencontraron otra vez en las prácticas de la 'Bicolor' y se fundieron en un abrazo ante la mirada de sus compañeros. Fue 'Aladino' el que se acercó al goleador, mientras conversaba con Carlos Zambrano. Al percatarse de su presencia, el 'Bambino de los Andes' se saludó de manera emotiva con su 'compinche' ante las sonrisas del 'León'.
Luego, ambos empezaron a hacer lo que mejor saben: tocar el balón y darle vida a jugadas de ataque. Por el lado del mediocampista, va cogiendo más ritmo en cada entrenamiento y todo apunta a que integrará la lista final para la Copa América. Por su parte, Lapadula ha llegado sin lesión alguna y con la tranquilidad de haber dejado a su equipo en la Serie A. Ahora tiene la misión de batir la marca de tres goles que marcó en la edición pasada en Brasil 2019.

DATAZOS

GIANLUCA LAPADULA acumula 9 goles con la selección desde que debutara en 2020.
BRYAN REYNA se integró a la 'Bicolor', pero solo realizó labores de gimnasio y regenerativas.
DIEGO ROMERO fue uno de los porteros más exigidos en la práctica de la 'Blanquirroja'.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **HACE POCO VI LAS DECLARACIONES** de una personita en las redes que niega su pasado. 'Cara de palo' al rojo. Seguramente la atormenta en silencio, en su interior. Su conciencia no la deja en paz. Por eso a las chicas que viven aceleradamente, vayan con cuidado, piensen antes de cometer locuras. Esa frasecita: 'Me vale lo que diga la gente', no existe. Te toca y duele cuando estás en boca de todos. Las 'canitas al aire', encontrones, 'choques y fuga', vacilones, aventuras y pecadillos están con tinta indeleble en tu historial. Así estés en este nuevo siglo donde se pregona la mente abierta y tantas vainas más. La reputación es lo más sagrado de una dama. Eso tiene más peso que una maestría, doctorado o título. Allá los sonsos que se comen el cuento. Sí. señores... **'ALADINO' ESTÁ INVITADO** por el 'Nono' simplemente porque no hay otro en su puesto que le haga sombra, así no juegue hace siete meses. Ni en la Liga 1, extranjero y Sub-20 y 23 aparece uno de sus características. En criollo estamos hasta las santas hueveras y por eso seguimos hablando de la zurda de César Cueto, quien tiene 72 años. El viejito mima al chato como su nieto. Un poco más y le hace tomar su lechecita y lo acuesta. Le ha puesto un profe para que lo suba a la balanza todos los días porque es chatarrero al mango. Lo tiene controladito en su peso y también le pasa el tufómetro. Anda derechito porque con una excelente Copa América podría conseguir club. Los ahorros se acaban si todo es salida y no hay entradas. Además, es gastador y paganini por naturaleza. Que mire los ejemplos de cracks que han estado más de una década en Europa y han terminado mendigando una chamba. Así es... **LA GENTE LLEGA LA VICKY** a levantarse las monedas y punto. No hay hambre de gloria ni de marcar la diferencia. El colocho que la pega de Romeo Santos porque le encanta la bachata no aprende. Apenas salió de vacaciones se arrancó a Miami con su batería y varias señoritas. El fin de semana estuvo en una embarcación y se olvidó que lleva más de medio año sin jugar y cobrando de gratis. Otro aprovecharía esos días libres para fortalecer la zona de la lesión y empezar como nuevo el Clausura. Así no es... **'MAMES' ES UN PERSONAJE DE AQUELLOS.** Le dio forata a 'Polaquito' por malos resultados en su equipo de la Segunda y con las justas le daba un balón y quince chalecos para armar su once. La cancha donde entrenaba tenía más huecos que la avenida Parinacochas y lo peor es que para reemplazarlo trajo a un parrillero que en su país vendía dulce de leche. Qué feo... Me voy, soy fuga.

SUEÑO DEL GOL

EL SEXTO SENTIDO



Paolo Guerrero se pone a punto para convertirse en el peruano con más Copas América

Los retos de un hombre los empuja un país. En la Videna, Paolo Guerrero levanta pesas, trabaja en resistencia y va dejando atrás el dolor, todo en pos de romper récords en la Copa América. El 'Depredador' sufrió un desgarro muscular hace un mes, pero confía en ganarse un puesto en la lista de Jorge Fossati para el torneo de Estados Unidos.

Si el '9' asiste al certamen se convertirá en el peruano con más participaciones en el evento sudamericano, ya que la disputará por sexta vez. El delantero, de actuar en los tres duelos de la fase de grupos, alcanzará también los 28 partidos en la competencia instaurando otro récord a nivel nacional. Por ello, y pese a sus 40 años, se exije a doble turno y con labores específicas de gimnasio y potencia. El jugador está convencido en rendir sin problema a la par de sus compañeros y ser parte de los amistosos ante Paraguay y El Salvador, lo que pondría su nombre en la lista final.

El staff técnico ve al atacante de César Vallejo con las ganas de una revancha, tras no destacar en la Sudamericana. También necesitan una alternativa a Gianluca Lapadula. Por su parte, Paolo le mete todo el esfuerzo antes del adiós al fútbol profesional.

DATAZOS

EL 'DEPREDADOR' está a un gol de alcanzar a 'Lolo' Fernández como máximo artillero de Perú en la Copa América (15).

TAMBIÉN ESTÁ a tres tantos de transformarse en uno de los máximos goleadores históricos de toda la competición (17).

LA SELECCIÓN HIZO HINCAPIÉ en recuperación de pelota y salida rápida en la última práctica.



POLO Y ADVÍNCULA LUCHAN POR EL EXTREMO DERECHO



ELIGE LA TALLA

"Ese problema dámelo a mí", diría cualquier entrenador. La elección del extremo por derecha es un lindo 'dolor de cabeza' para Jorge Fossati. Si en los últimos años el fijo era Luis Advíncula con el sistema 4-3-3 o 4-4-4, ahora que el 'Nono' implantó el 3-5-2 las cosas cambiaron. El excelente nivel de Andy Polo en Universitario inclina la balanza para el crema que, además, conoce el puesto y cómo trabaja el uruguayo. Mientras el 'Rayo' es indiscutible en Boca Juniors. El DT tendrá dos amistosos para probarlos y decidirse.





COACH Y PREPARA... FÍSICOS LO PONEN A...

PERSONALIZA... A LA CULEBRA...

Que recupere la mem... la Videna confían que... años André Carrillo todavía... mucho por ofrecer a la sele... la última fecha doble de las... natorias (Bolivia y Venezue... alternó 20 minutos y pasó... cibido. Por eso el coach Eri... trabaja el lado mental y los... radores físicos en ponerlo... El extremo, que viene de a... en el fútbol saudí, no fue c... para los amistosos ante Ni... y República Dominicana; si... go, siempre estuvo en el 'r...



'REVOLUCIONÓ' EL AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ

ENCANTADOR... CORASONNES...

El nuevo niño mimado... Gamarra, los barrios, ... bios y el pueblo ya está en... Desde Dinamarca arribó O... ne e inmediatamente se a... al Complejo de San Luis. El... agradeció las muestras de... de los aficionados en el ae... Jorge Chávez y no se cans... lar sonrisas y levantar la m... que le gritaron pidiendo u... El 'Vikingo de los Andes' vi... coronarse campeón de la ... Dinamarca con el Silkeborg... un tanto suyo (1-0).

EXTIENDEN VÍNCULO

AMOR DE BRITOS

Universitario renovaría dos temporadas a arquero uruguayo cuyo contrato vence a fin de año



DATAZOS

- **LA 'U'** disputaría un amistoso en Miami previo al inicio del Clausura.
- **AAMET CALDERÓN,** tercer portero crema, ha pedido ser prestado para tener continuidad.
- **CHRISTOPHER OLIVARES** estudia ofertas para la segunda mitad del año.

Los equipos se arman de atrás para adelante. En esto coinciden Jean Ferrari, Manuel Barreto y Fabián Bustos que acordaron ampliar el compromiso de su arquero Sebastián Britos en Universitario de Deportes. El veterano, que fue clave para la obtención del Apertura manteniendo su valla invicta en 12 de los 17 partidos, tenía contrato hasta fin de año y habría aceptado la propuesta para ampliarlo por las próximas dos temporadas. En Ate todos coinciden en que da tranquilidad a la zaga y también tiene ascendencia sobre sus compañeros y aconseja a los más jóvenes. Luego de un comienzo dubitativo, el 'charrúa' se impuso y como carta de presentación están sus actuaciones claves ante los rivales directos como Alianza, Cristal y Melgar en las que siempre tuvo atajadas providenciales.

DT URUGUAYO EN PLANES DE CRISTAL

GUSTA COITO



Ni samba ni caipirinha. Luego de los fracasos de los entrenadores Tiago Nunes y Enderson Moreira, en el Rímac han entendido que la escuela brasileña no va con el club. Por tal motivo, en Sporting Cristal sondearán en otro mercado y las miradas estarían puestas en Uruguay. Los nombres de Gustavo Munúa y Fabián Coito son los que más suenan y en los próximos días se aclararía el panorama. Ambos fueron seleccionados de la 'Celeste' y tienen experiencia en su país y el extranjero.

MUEVEN EL PISO Y 'DIVIDEN' MATUTE

CHIBOLOS TERREMOTOS





Divididos. O mejor, para no crear polémica, tienen diferencias de ideas. Así se encuentran los directivos de Alianza Lima. Un sector insiste en la continuidad de Jeriel de Santis (21), otro pide apostar por el juvenil Víctor Guzmán (17). Los que apoyan al venezolano-peruano creen que a pesar de no haber anotado en 12 partidos puede explotar y ser de utilidad en el Clausura. Los que están a favor del canterano argumentan que es de la casa y en un futuro puede ser vendido. La solución la tiene Alejandro Restrepo.

'SOMOS LOS REYES DEL UNIVERSO'

CHAMPIONS LEY

Carvajal entregó la Copa a su papá policía que escoltó el bus y el 'Bernabéu' pidió 'Balón de Oro' para Vinicius

Madrid.- "Somos los reyes de Europa, del mundo y del universo", fueron las palabras de Nacho al ofrecer la decimoquinta Champions League del Real Madrid a su afición. El capitán resumió lo que siente cada hincha: Jugando bien, regular o mal, la 'Orejona' siempre termina en la sala de trofeos del 'Santiago Bernabéu'.

Medio millón de personas acompañó a los campeones en su recorrido por la capital, por la Catedral, por la sede de la Comunidad de Madrid y posteriormente al Ayuntamiento. En todo momento el bus estuvo resguardado por policías a caballo, siendo uno de los escoltas el padre de Dani Carvajal, quien tuvo el detalle de ofrecerle la Copa a su progenitor. En la plaza de Cibeles fue la fiesta mayor. Carlo Ancelotti apareció con un puro y el momento mágico llegó cuando se le puso una bufanda del club a la Diosa. Luego, para cerrar con broche de oro las celebraciones, en el estadio blanco de La Castellana todos pidieron el Balón de Oro para Vinicius, cantaron el 'We are the champions' y despidieron a Toni Kross como se merece.

DATAZO

LUKA MODRIC, que cumplirá 39 años en setiembre, anunció que seguirá una temporada más en el campeón.

"Gracias por diez años inolvidables aquí. Hala Madrid. Os quiero"...
Toni Kross, volante del Real Madrid

"Ancelotti nos ha dicho que la táctica del muerto sigue funcionando. Parece que estamos contra las cuerdas y luego siempre salimos hacia arriba"...
Lucas Vásquez, volante del Real Madrid



EMPIEZA SU TELENOVELA CON FENERBAHCE

LAS MIL Y UNA NOCHES DE MOU



Estambul.- Una presentación digna de una superestrella tuvo José Mourinho en el Fenerbahce. 'The Special One' tuvo su 'Special Show', se comentó en el estadio 'Şükrü Saracoğlu', que albergó a miles de hinchas. "Normalmente, un entrenador es amado después de las victorias. En este caso siento que es antes. Les prometo que desde este momento pertenezco a su familia. Gracias por su amor", expresó el DT que intentará devolverles el protagonismo, ya que no ganan una liga desde el 2012-2013.

ASHUMACHER

Una fortuna se gastan en el piloto Michael Schumacher, quien hace 10 años sufrió un grave accidente mientras esquiaba en los Alpes franceses. Según el medio italiano 'La Repubblica', su esposa Corina desembolsa 7 millones de euros al año entre médicos y seguridad.



POLVO ATRACTIVO

Carlos Alcaraz se impuso 6-3, 6-3 y 6-1 al canadiense Felix Auger-Aliassime y se metió en los cuartos de final de Roland Garros. Jugará el martes contra Stéfanos Tsitsipas que se impuso a Matteo Arnold. Hoy (9:00 a.m./ESPN): Novak Djokovic enfrenta a Francisco Cerúndolo.

PLATENSE GANÓ 1-0 A BOCA CON DEBUT DE PERUANO GOICOCHEA

CHICHARRÓN DE CALAMAR



Buenos Aires.- 'Calamar' a la carta. Platense (16° con 5) se impuso 1-0 a Boca Juniors (17° con 4) en el estadio 'Vicente López', testigo de dos peruanos como rivales. Luis Advíncula, que reapareció luego de superar un desgarro y estuvo en cancha hasta los 83', se cruzó con el exaliancista Juan Pablo Goicochea que debutó en el local y alternó sus primeros 10 minutos en la Liga argentina. El xeneize sufrió la expulsión de Marcos Rojo a los 36'.

Aclara que TIKTOKS QUE HIZO NO SON UNA INDIRECTA PARA DOMÍNGUEZ

Pamela: QUIEN NO PENSÓ EN TI, NO MERECE QUE PIENSES EN ÉL

Afirma que CHRISTIAN ya no ve nada de sus cosas

Pamela Franco señaló que los 'tiktoks' que hizo no son dirigidos a Christian Domínguez y aclaró que 'quien no pensó en ella no merece su atención' al preguntarle por sus sentimientos hacia el cumbiambero.

Pamela, ¿viste las notas que te dedicaron durante la semana por tus 'tiktoks'? Aseguran que le mandas indirectas a Christian Domínguez, que cantas para decirle que ya no regrese...

Vi algo, pero de verdad no es para nadie. Sé que es inevitable que asuman cosas, pero no por eso dejaré de vivir. Es un 'tiktok' y lo utilizo para divertirme, si quiero decirle algo a él se lo digo de frente y hasta el momento nunca me he sentado a hablar mal de él a pesar de todo.

¿Ustedes han conciliado por la bebé?

Sí, nada más.

¿Él ya no te representa ni ve tus contratos?

Ya no ve nada, él en sus cosas y yo en las mías. Continúo con mi vida, mi trabajo, por mi hija y ya lo que pasó está en el pasado, y no tiene caso porque ya fue, cada uno decide.

¿Ya no lo amas?

¡Asu! Qué fuerte esa pregunta, no pienso en eso, solo sé que cada día me tengo que amar más y lo bueno es que las personas con sus acciones logran salirse del corazón y todo lo que pasó y pasa es muy fuerte. Yo me he mantenido y me mantendré al margen, quien nunca penso en ti no merece que pienses en él.

¿Cómo te sientes con respecto a la señora del futbolista?, al final siguen juntos...

Ahí no opino, imagínate que ni de Domínguez hablo, lo otro menos. Sé que será mi 'mochila'. pero quiero estar alejada de todo eso.

Mira los giros que da la vida, ahora Karla (Tarazona) y Christian conducen juntos y hasta él dice que quiere retroceder el tiempo al día en que se conocieron...

Bueno, quizás le volvió a nacer el amor, ja, ja, ja... es lo que todos creen, solo te diré que cada quien se protege ahora más que nunca; sé quién es quién, solo diré eso. (C. Chevez)



Kike se queda con la Chola

Le renovaron contrato

El cómico Kike Suero comentó que renovó contrato con 'El reventonazo de la Chola', luego de haber estado tres meses a prueba, y señala que ha demostrado a sus compañeros que ahora es responsable. "Estoy contento porque hace unos días renové contrato con 'El reventonazo'. Cuando me incorporé al programa solo firmé un contrato por tres meses, era como una prueba, y ahora me han dado su respaldo porque estaré por todo un año", dijo Kike.

¿Te has ganado la confianza de todo el grupo?

Claro. Yo sé que he tenido muchos errores, pero ahora mi vida ha cambiado. Ya no soy un chiquillo y tengo a mi lado a una buena mujer que me apoya, tenemos nuestra familia y soy muy responsable, no les puedo fallar. (E.Castillo)

trome fiesta

Mónica a Karla: 'Mana, date cuenta'

Cree que Tarazona es terca

Mónica Cabrejos dijo que Karla Tarazona es terca y quizás tiene esperanza de que Christian Domínguez cambie. "Lo único que puedo decirle a Karla es 'mana, date cuenta', pero ella es terca. Justamente mi nuevo show se llama '¡Mana, date cuenta', que presento el 26 de junio en la Estación de Barranco. Está dedicado a las que quieren recaer pero nadie aprende con ciencia, sino por experiencia. Hay muchos infieles crónicos y Karla quiere tener la esperanza de que él es diferente, va a cambiar y se quedará con ella", mencionó Cabrejos. (D. B)

Lucy mal de la columna

'Ojona' tiene que operarse porque podría terminar con bastón

La actriz Lucy Bacigalupo contó que necesita ser sometida a una operación a la columna porque sino podría tener dificultad para caminar después. "Estoy a punto de que me operen, tengo un tema complicado porque me faltan tres discos en la columna, se gastaron y no hay tratamiento. El médico me ha dicho que no hay otra opción que no sea quirúrgica. El dolor me mata, tengo que tomar una pastilla que es prima hermana de la morfina y no puedo usar tacos", sostuvo.

¿Qué podría ocurrir si no te operas?

Podría quedar con bastón o en silla de ruedas. Ya estoy en el proceso de exámenes para que me den fecha de operación. Tengo miedo y me asusta porque es una intervención difícil. (L. G.)

Jano convertido en galán

El actor Jano Baca, quien da vida a Salvador Gallardo en 'Pituca sin lucas', afirma que es todo un reto ser un galán.

"Mi personaje es un galán y cada día trato de sentirme más cómodo con esa idea, nunca pensé que tendría esa posibilidad, pues no me considero un galán. Al público le está gustando, lo disfrutan y me encuentro agradecido con este tipo de oportunidades", señala Jano, quien en la novela luchará por el amor de María Gracia (Priscila Espinoza). (E.C.)

En telenovela 'Pituca sin lucas'

Laura Bozzo en documental

Laura Bozzo contó que a fin de año lanzará el documental sobre su vida y será una 'bomba'. "Ahora estoy en España, vine aquí para participar en la boda de mi sobrina y dentro de poco regresaré a México, pues allá tengo dos proyectos televisivos, así que por el momento no sé cuándo estaré por Lima", reveló la abogada.

¿Y la serie sobre tu vida?

El documental saldrá a fin de año, hay mucho que contar y les aseguró que será toda una bomba. (C. Chévez)

Adelanta que será una 'bomba'

Dalia ASUSTADA POR AMENAZAS

Cuenta que LE ENVIARON FOTO DE UN ARMA Y BALAS, y le pedían cinco mil dólares

Ahora ESTÁ ALEJADA DE LAS REDES SOCIALES

Dalia Durán reveló que se alejó de las redes sociales porque viene recibiendo llamadas extorsionadoras y prefiere cuidar su privacidad.

Dalia, ¿cómo te está yendo?

Muy bien, continúo trabajando con las marcas, tengo contratos que aún están vigentes, siempre he generado ingresos para mi hogar. No publicito mucho en redes, como los lugares al momento de ir, por temas de seguridad, ya que he venido recibiendo llamadas extorsionadoras.

¿Y qué te dicen?

No respondo porque mi celular tiene instalada una aplicación (detector de llamadas) para evitar este tipo de cosas.

¿Sospechas de alguien?

No puedo señalar a nadie, pero ya vengo con esto de tiempo. Incluso, realicé la denuncia.

¿Hace cuánto fue la denuncia?

La denuncia fue porque me habían escrito pidiéndome 5 mil dólares y amenazándome de que le harían daño a mis hijos. Me enviaron una foto de una arma y balas. Entró en investigación, esto fue cuando el señor Jonathan estaba en prisión, y esta última llamada que recibí fue reciente. Estuve a punto del colapso, aún llevo terapia.

¿Has pedido garantías para tu vida?

Sí, claro, las leyes no son ajenas, al igual mi abogada y familia. Una mujer como yo jamás se va a rendir. (D. Bautista)

Rossana: No busco marido

Rossana Fernández Maldonado comentó que sigue solterita y no se encuentra desesperada por tener una pareja.

Es más, aclara que no le gustan los salientes.

"Estoy sola hace bastante tiempo, pero no estoy desesperada por buscar marido, sino por el contrario me encuentro muy tranquila, superocupada con el trabajo y mi familia, y seguro que la persona ideal llegará en algún momento", precisó Rossana.

¿Esperas que el destino te sorprenda?

Sí, no soy de las que está buscando, ni de estar saliendo, no voy de juerga todas las semanas para ver a quién conozco. Tampoco soy de salientes. Además, estoy muy concentrada en mis cosas de mamá, pues tengo dos niñas.

Por otro lado, dijo que está emocionada con los ensayos del show 'Nubeluz, la despedida', donde rendirán homenaje a Mónica Santa María y Lucho Carrizales el 20 de julio en San Marcos. (E.C.)

Aclara que no le gustan los 'salientes'



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de 'Chollywood'... El actor **JULIÁN ZUCCHI** sigue firme en su relación amorosa con la reportera **PRISCILLA MATEO**, pues el fin de semana estuvieron acampando y relajándose fuera de Lima. Bien ahí... A propo, el 'guerrero' **HUGO GARCÍA** se salvó de morir, tras sufrir una aparatosa caída en una competencia de ciclismo en montaña, pero felizmente no sufrió ninguna lesión. Ufff... La actriz **MELISSA PAREDES** tuvo un encuentro con un grupo de amigas, con quienes aprovechó para realizarse la prueba de maquillaje para su boda con el bailarín **ANTHONY ARANDA**. Manya... Por cierto, **GINO PESARESSI** y **MARIANA VÉRTIZ** celebraron a lo grande el cumpleaños de su pequeña hija, quien cumplió 10 añitos y ambos demostraron llevar una buena relación de padres. Esooo... La salsera **YAHAIRA PLASENCIA** le cedió la batuta a **LAURA SPOYA** en la conducción de 'Al sexto día' y no dudó en desearle lo mejor en su nueva etapa en la televisión. Bien ahí... Ahora soy fuga porque mi amorcito está contracturado y voy a relajarlo con mis manitas... Suuuaaaveee.

Tomate: HACE UN AÑO QUE NO HABLO CON VANESSA

Dice que ES LO MEJOR PARA LOS DOS y están 'LLEVANDO LA FIESTA EN PAZ'

Carlos 'Tomate' Barraza contó que desde hace un año no tiene comunicación con la madre de su hija, Vanessa López, y ha sido la decisión más sana que ha tomado, tras protagonizar diversos escándalos.

Carlos, Vanessa comentó que están llevando una relación cordial de padres. ¿Es cierto?

No hablo con ella (Vanessa) desde hace un año, ni tampoco lo pienso hacer. No puedo ni deseo entablar ninguna conversación con ella.

¿Cómo haces para ver a la hija que tienen en común?

Para eso está mi mamá y su mamá, y nos ayudan mucho. Lo mejor es que ella (Vanessa) ni yo tengamos ninguna comunicación. Estamos llevando la fiesta en paz por la niña, agradezco a sus padres y hermano que me entregan a mi hija cuando me corresponde. Además, no tengo ningún contacto con la señora por mandato judicial.

¿No tienes contacto con Vanessa?

No. La persona que se encarga de recoger a la bebé es mi mamá, es la intermediaria. (L. Gamarra)

Pánfila contenta por su papá

María Victoria Santana, 'La Pánfila', está contenta porque su papá, Pablo Santana, viene recuperándose tras sufrir un derrame cerebral.



"Mi papá llegó a los 85 años, está mejor, pero aún tiene problemas para hablar y usa bastón. Las terapias fueron muy costosas, pero han servido mucho, fueron cuatro meses difíciles, pero gracias a Dios sigue con nosotros. Mi hijo mayor dice 'mi abuelo es inmortal'", comentó. (D. Bautista)

Se recupera de derrame cerebral

Giannina sufre por su hijita

Giannina Luján contó que está afectada la delicada salud de su hija Dasha, quien nació prematuramente y se encuentra en incubadora.

"Ver a mi bebé llena de cables, exámenes por aquí y por allá, la hincan con las agujas, claro que me afecta, pero tengo que estar fuerte para ella, quizás por fuera me pueden ver 'normal', pero lo demás lo llevo por dentro. Muchas mamás me dicen que no entienden cómo estoy tranquila, pero cada quien sabe cómo llevar su dolor", mencionó.

¿Te han criticado?

Sí, una me dijo que 'por hacer ejercicios' mi bebé está así y no es correcto, el médico me lo ha dicho. (D.B.)

Bebé sigue en incubadora

Johnny se corre de las tentaciones

El líder de la orquesta Zaperoko, Johnny Peña, marcó distancia de los escándalos de algunos salseros y dijo que es feliz en su matrimonio, pues no cae en tentaciones.

"Estoy feliz en mi vida, en mi hogar. Lamento que algunos compañeros estén en escándalos. Las tentaciones siempre existen y como adulto hay que saber comportarse y reconocer los errores", acotó.



Zaperoko afirma que es feliz en su matrimonio

Por otro lado, comentó que sigue con su línea de salsa clásica y grabó su segundo especial de boleros.

"El primero fue un éxito en las redes sociales y ya grabamos otro", acotó. (E. Castillo)

familia belleza

Agrietados

Los labios secos o agrietados son resultado de la deshidratación acentuada por el frío. Es mejor que los exfolies, humectes e hidrates para recuperar su belleza.



Envejecimiento

En ocasiones consumimos comidas o bebidas que son tóxicas para el cuerpo y se almacenan en la piel provocando un envejecimiento acelerado. Evita la comida chatarra.



Cuidado con la basta

Para que no se arrastre la basta de tu pantalón palazzo usa una liga delgada. Mete tu pie, deja que la liga presione esa parte del pantalón y ve soltando a la altura que prefieres.



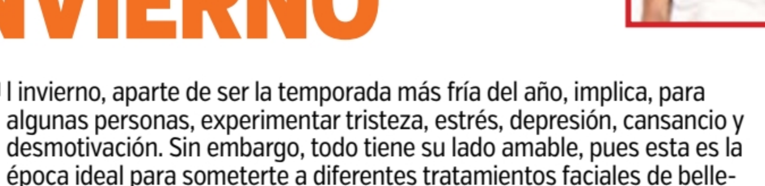
POR: PAULA LLERENA

SABÍAS QUE...

Todos los peelings deben ser realizados por médicos. Los resultados pueden ser excelentes si son supervisados por profesionales.

MANCHAS, ACNÉ O REJUVENECIMIENTO FACIAL

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS QUE CONVIENE HACERSE EN INVIERNO



El invierno, aparte de ser la temporada más fría del año, implica, para algunas personas, experimentar tristeza, estrés, depresión, cansancio y desmotivación. Sin embargo, todo tiene su lado amable, pues esta es la época ideal para someterte a diferentes tratamientos faciales de belleza.

Disminuyen las temperaturas y hay menos exposición al sol. El clima invernal es propicio para aliviar las molestias postratamiento.

Las bajas temperaturas alivian las molestias

Si tienes manchas en la cara existen técnicas de peelings (superficiales y profundas) orientadas a mejorar el daño y estimular la producción de colágeno.

La radiofrecuencia, el láser, la luz pulsada o crioterapia también pueden ayudar a mejorar el aspecto de la piel. La mesoterapia con ácido hialurónico y vitaminas hidrata y rejuvenece la piel del rostro. El plasma rico en plaquetas estimula la regeneración celular, y el hydrafacial proporciona luminosidad a la cara.

Pero si tu problema es el acné, podrías acceder a una limpieza facial profunda y recibir tratamiento con medicamentos tópicos y orales o procedimientos dermatológicos más avanzados, como terapia láser, peeling químico o microdermoabrasión. Recuerda consultar con un dermatólogo.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Galleta lava de chocolate



INGREDIENTES

- 2 tazas de harina
- 3/4 taza de cacao en polvo
- 1 cdita. de sal
- 1 cdita. de bicarbonato de sodio
- 1 taza de manteca
- 1/2 taza de azúcar blanca
- 1/2 taza de azúcar rubia
- 2 huevos
- 1 cdita. de esencia de vainilla
- 1/4 taza de salsa de chocolate

PREPARACIÓN

- Colocar en un bol la manteca y los dos tipos de azúcar, batir con batidora eléctrica. Incorporar los huevos de a uno y la esencia de vainilla. Echar los demás ingredientes secos a la mezcla. Sacar con una cuchara de heladero porciones de masa, aplastarlas en una placa y colocar en el centro la salsa de chocolate. Cerrar la masa en forma de una pelotita ligeramente aplastada. Espolvorear azúcar blanca y llevar al horno a 200° por 8 minutos.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle Mc Evoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

DERECHO A COMER SANO

Al ser padres asumimos la responsabilidad de educar a nuestros hijos, darles comida, techo y condiciones de vida saludables. Los niños saben hoy algo que en mis días no existía y son 'Los derechos de los niños'.

Me pareció una idea genial que un niño le diga a su padre que no fume delante de él porque lo contamina y lo puede enfermar. Se imaginan si uno de estos derechos dijera: 'Tengo derecho a que no me engordes papá'. Es dramático pero real.

La educación empieza en casa, y educarlo en la alimentación con buenos hábitos es signo de que se está haciendo lo correcto, y no esperar a que el pediatra nos dé una reprimenda por lo mal alimentados que están y lo enfermos que los vamos a hacer crecer.

El punto de inicio son esos controles periódicos al pediatra que nos darán las pautas necesarias para saber si estamos en buen camino o no. La mejor herencia que podemos dejarles a nuestros hijos quizá no sea solo una buena educación, sino una buena salud.

Gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

MI BODEGUITA

POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTOS: CÉSAR BUENO

Relanzó bodega que **ABRIÓ SU MAMITA EN 1985** y aprovecha las redes sociales para **GANAR MÁS CLIENTELA**

Norman Rosales Ganto (47) lidera el minimarket 'Rosales' desde hace un año. Pero la historia del negocio comienza en 1985, cuando la matriarca de la familia decidió techar su cochera y abrir la bodega 'Luchita', ubicada en una esquina de la avenida Retablo, en Comas.

"En el 2016 yo tomé la batuta, pero tuve que viajar a Italia, así que mi hermano se quedó a cargo. Recién el año pasado volví y seguimos en esto. No pararemos hasta convertir la tienda en un gran minimarket con ventas al por mayor y menor. Gracias a Dios todo será posible", se alienta así mismo el dueño.

El negocio, además de estar estratégicamente ubicado en una esquina y cerca de universidades y colegios, ofrece productos de primera necesidad, panadería, artículos de limpieza, útiles de escritorio, golosinas, etc. **"En pandemia arrancamos con el delivery y lo mantenemos hasta hoy porque es una gran ayuda"**, indica.

CUALIDADES

Para el negociante, hay características innegables que debe tener un buen bodeguero y que, por supuesto, él las pone en práctica. **"Buen trato al cliente; tener productos diferenciados y bien stockeados; precios y descuentos justos, y mantener el entusiasmo de hacer crecer el negocio"**, menciona con especial ahínco.

REDES SOCIALES

Don Norman reconoce que las redes sociales son sus grandes aliadas en la publicidad del negocio, por eso se organiza muy bien para dedicarle un 'tiempito' a publicar promociones, ofertas y videos divertidos en las cuentas de Facebook y TikTok de la tienda.

"Soy muy bueno para las redes, no me da vergüenza; al contrario, es una herramienta muy útil y hay que aprovecharla. Gracias a las capacitaciones de la Asociación de Bodegueros del Perú (ABP) he aprendido los trucos digitales, a lidiar con proveedores y hasta aspectos contables del negocio", revela.



+tip
Puedes utilizar la reja abierta de tu tienda para colgar una pizarra de corcho y colocar avisos publicitarios, ofertas, cartel con el horario de atención y número de delivery.

NORMAN ROSALES GANTO

'SOMOS IMPARABLES EN FACEBOOK Y TIKTOK'

SABÍAS QUE...

+ Las referencias de clientes y el 'boca a boca' son la mejor publicidad que tendrá tu bodega. Por eso es tan importante la atención y la fidelización de los clientes.

¿CÓMO TRABAJAR EN UNA BODEGA FAMILIAR?



1. Definir aspectos legales y jurídicos. Por ejemplo, ¿quién será el representante legal?, ¿será una Sociedad Anónima, Cerrada?, etc.



2. Dividir los roles. Todos deben tener obligaciones que cumplir en el negocio. Puedes guiarte de las aptitudes, talentos o habilidades de cada uno para determinar las funciones.



3. Plan de contingencia en caso de conflictos. En todos los negocios hay discusiones, peleas y crisis, por eso deben tener un plan bien armado para resolver cualquier percance.



4. No mezclar relaciones personales y laborales. Así los una la sangre, los temas familiares se quedan en casa. De igual manera, los problemas laborales se quedan en la tienda y no se trasladan al hogar.

trome ESCOLAR

Novela fue escrita por el checo Franz Kafka cuya muerte se produjo un día como hoy, hace 100 años

DE ÉL DERIVA LA PALABRA KAFKIANO, QUE SE USA CON EL SENTIDO DE ABSURDO

¿En qué bicho se convirtió el personaje de ‘La metamorfosis’?

“Una mañana, tras un sueño intranquilo, Gregorio Samsa se despertó convertido en un monstruoso insecto. Estaba de espaldas, sobre un duro caparazón y, al alzar la cabeza, vio su vientre convexo y color pardo, oscuro, surcado por curvadas callosidades (...). Numerosas patas, penosamente delgadas en comparación al resto de su cuerpo, se agitaban impotentes”.

Así empieza la novela ‘La metamorfosis’, del checo Franz Kafka, cuya muerte se produjo un día como hoy, hace 100 años.

Quienes la han leído o conocen la historia se habrán preguntado en qué bicho se convirtió Gregorio Samsa. Muchos traductores lo asocian con una cucaracha.

Sin embargo, para el escritor y apasionado de la entomología (estudio de los insectos) Vladimir Nabokov, de la cucaracha solo tiene el color marrón pardusco.

¿CUCARACHA O ESCARABAJO?

Explica que la cucaracha es plana, con patas grandes, y Gregorio no es plano; es convexo, en vientre y espalda, y sus patas son pequeñas. Nabokov pensó que esa forma y color, más el lomo duro y las mandíbulas fuertes, son propias de algún escarabajo. Aunque, por su tamaño, un metro de longitud (más o menos), es tan pesado que sus patas no podrían sostenerlo, ni siquiera podría moverse. Incluso, se cuenta que la criatura abre y cierra los ojos o respira por sus orificios nasales, dos cosas imposibles en los insectos.

En conclusión: ni cucaracha, ni escarabajo. El de Kafka es un escarabajo irreal, semihumano, una creación que expresa sentimientos de soledad y aislamiento.

LA YAPA

En 1917, Kafka escupió sangre y esto se prolongó por los siguientes siete años. En la primavera de 1924 ingresó a un sanatorio próximo a Viena, donde murió el 3 de junio de tuberculosis y fue enterrado en el cementerio judío de Praga. Tenía 42 años.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué es importante el agua para los seres vivos? El agua es esencial para el funcionamiento de los seres humanos, la biodiversidad, el medio ambiente y todos los elementos vivos del mundo. Este recurso natural permite el correcto funcionamiento de los procesos biológicos de los ecosistemas y, a su vez, garantiza la supervivencia de todas las especies animales y vegetales que habitan en nuestro planeta. El ciclo hidrológico es vital para los ecosistemas naturales y la regulación del clima.

CÓMO SE ESCRIBE

Velada

Velada se refiere a una reunión entre varias personas, durante la noche, y cuya principal misión es divertirse o celebrar algún acontecimiento especial. Además, puede ser una fiesta temática que se realiza de noche. Velada también puede llamarse al encuentro de dos enamorados, de noche, para cenar y bailar con la motivación de celebrar su amor, y se lo denomina popularmente como velada romántica.

SANTUARIO BOSQUE DE PÓMAC

El Santuario Bosque de Pómac es un área natural protegida ubicada a 31.5 km de Chiclayo. Protege la mayor y más densa formación de algarrobos del planeta. Sus más de 5 mil hectáreas conforman un lugar fascinante que muestra la diversidad biológica y cultural de nuestro país. Conserva especies típicas del bosque seco y 36 pirámides de la Cultura Sicán.



solo para padres

ACEPTA LA FORMA EN QUE TU HIJO HACE LAS COSAS



Ser madre o padre de un adolescente no es igual que serlo de un niño. Conocer y comprender sus nuevas necesidades te permitirá seguir acompañándolo en esta etapa de una forma positiva. Acepta que tu manera de hacer las cosas no es la única. Reconoce que tu hijo probablemente encare tareas o situaciones de forma diferente de cómo tú lo harías. Por ejemplo, podría hacer las tareas del colegio con auriculares y recostado en el suelo de su cuarto todo desordenado. Es posible que veas esto como un entorno indisciplinado y caótico que hace imposible concentrarse, pero fíjate en los resultados. Si tu hijo saca buenas notas, acepta que sus métodos funcionan.





Casas
104 Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



KRISMAN DESDE LA CAMPIÑA DE HUACHO
SE REALIZAN TRABAJOS A CORTA Y LARGA DISTANCIA
DAMOS SOLUCION A TUS PROBLEMAS DE SALUD, DINERO AMOR TE REVELO A TU ENEMIGO OCULTO EN UN ESPEJO BISELADO DE SIETE PUNTAS, CURAMOS EMPRESAS, CASAS, MINAS Y NEGOCIOS
VIKY
SE ENTREGA LA PULSERA MAGNÉTICA DE 7 PODERES
UNIÓN DE PAREJA:
TEMPORAL S/160
ETERNO S/220
ETERNO 7 NUDOS S/250
EN TRES HORAS SOLO CON NOMBRE COMPLETO DE AMBOS NO IMPORTA EL SEXO SOLO IMPORTA EL AMOR Y LO HACEMOS EN TU PRESENCIA
PARA LA SALUD, DINERO Y AMOR
SE ATIENDE EN LIMA
988 150 749
BCP: 19105975362017

CLASIFICADOS

ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816
WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE





CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA
OBESIDAD Reducción de Peso y Medidas
MANGA GÁSTRICA
BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides, Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía del colon, recto, ano

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Cálculos a la VESÍCULA SIN CORTE
GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL
• HERNIA INGUINAL • HERNIA INCISIONAL • HERNIA EPIGÁSTRICA
• HERNIA UMBILIAL • HERNIA FEMORAL • HERNIA HIATAL

CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES
GRAN CAMPAÑA DE CIRUGÍA GENERAL LAPAROSCÓPICA
LOS DIAS 03, 04, 05, 06, 07, 08 DE JUNIO SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM



Jr. Huaráz 1425- Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana Fijo: (01) 3303 065

SERVICIOS MEDICOS CAMPANA S.A.C. RUC: 20600822307

PREPARAR CON ASTUCIA UN ENGAÑO O TRAMPA
CANCIÓN DE SHAKIRA
ESPACIO DE TIEMPO
GARANTE
SUJETA CON CUERDAS
EXISTE
ARTÍCULO
EXISTIR
HIPERTENSIÓN INTRAABDOMINAL
PISTÓN, DISCO
BARAJAS
DIOS EGIPCIO
UNO
KILOGRAMO
CESTA DE PESCADORES
ES UNA ISLA EN LA PARTE CROATA DEL MAR ADRIÁTICO
GRITERÍO, CONFUSIÓN
¿QUÉ? (QUECHUA)
ANÁLOGO
QUITARÁS LA VIDA
TÍTULO CON QUE LOS JUDÍOS HONRAN A LOS SABIOS
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
VOLCÁN DE MINDANAO
VOCALES REVUELTAS
ENFERMEDAD VIRAL QUE PUEDE PROVOCAR PARÁLISIS
MINERAL SILÍCEO (PL.)
ARTISTA, PAISAJISTA (FEM.)
MONO PEQUEÑO
FORMA DE PRONOMBRE
CACHIMBA
OSTENTACIÓN
INCLUSO
OSMIO
LENGUA DE PROVENZA
EXISTIR, VIVIR (PL.)
PINZA DE CIRUJANOS
RELATIVO A LA NARIZ
NINGUNA COSA
REY (PORTUGUÉS)
HIJA DE CADMO
EXISTÍAN
NOTA MUS.
VIDEOCONSOLA
FUNDO RÍO DE JANEIRO
PEREGRINAR, VOLAR
CONJUNTO DE MUEBLES
NORTE
CONTRARIO AL DÍA (PL.)
ÚRSIDO
PRIMERA MUJER
ADVIERTAN
ALFA- DELTA
NÍQUEL
PREFIJO MONTAÑA
PIEZA DE LA CASA
ORO
INDICA MANERA
ALFA
ACCIÓN POPULAR
UTILIZA
IMPAR
GUSANO EN LAS LLAGAS
CERTIFICADO REGISTRAL INMOBILIARIO
ORG. DE LOS ESTADOS AMERICANOS
ARRUGA
ESTAÑO
IDÉNTICOS, IGUALES
ATALAYAS
SIN VALOR
ISABEL FLORES DE OLIVA, SANTA ...
PATAGÓN
... FLEMING "JAMES BOND"

TU HORÓSCOPO


21.03 | 19.04

ARIES. Un gran error en el plano económico es gastar más de lo que se tiene. Es tiempo de ahorrar e invertir. Sorpresas este lunes.


20.04 | 20.05

TAURO. Muy pronto tu vida dará un cambio radical que será para bien. Pon en orden tus ideas y avanza.


21.05 | 20.06

GEMINIS. Ese familiar necesita de tu ayuda, no se la niegues. Tu salud mejora y eso te levanta el ánimo.


21.06 | 22.07

CÁNCER. No pierdas tiempo si no amas de verdad a esa persona. Cuidado con hacer demasiados gastos.


23.07 | 22.08

LEO. Posibles discusiones con tu pareja por asuntos de dinero. Un familiar te dará una noticia que te sorprenderá.


23.08 | 22.09

VIRGO. Las cosas no caen del cielo, tu esfuerzo es valioso, pero aún puedes dar mucho más. Controla el mal humor.


23.09 | 22.10

LIBRA. Mejoras en tu trabajo te harán sentir bien. Olvida esos rencores y vive a plenitud. Escucha a ese amigo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Una persona impulsiva te puede traer problemas. Tendrás la oportunidad de asumir un nuevo reto. Será exitoso.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Debes considerar la opinión del ser amado y la familia para resolver ese delicado asunto.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Personas muy influyentes se interesan por las actividades que estás haciendo. Evita discusiones en el hogar.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Aclara tus sentimientos de una vez por todas. Reconoce ese error y vuelve por el camino correcto.


19.02 | 20.03

PISCIS. Gratas noticias en el hogar, con ayuda de personas importantes lograrás lo que deseas. Con fe.

PURAS letras

FRANCISCO BOLOGNESI (1816-1880)



G	E	R	A	D	F	E	N	O	I	C	A	L	U	T	I	P	A	C	E	D
F	A	Z	F	C	Z	E	J	D	M	I	C	Z	A	G	A	F	S	X	B	Z
V	Z	C	F	O	D	P	Y	E	N	U	O	D	E	E	C	A	C	Z	F	A
A	S	A	A	S	R	L	R	G	R	I	R	N	D	I	V	Z	A	U	D	M
A	A	E	E	C	E	M	R	E	C	C	E	I	R	F	C	Z	E	A	O	I
D	L	R	L	N	I	E	A	I	S	R	I	A	O	A	D	N	F	T	A	L
E	P	L	O	E	S	R	N	V	A	I	R	T	I	E	O	C	C	S	V	N
F	D	R	I	O	E	I	A	L	O	R	D	C	O	M	N	I	Z	E	F	E
V	O	E	A	T	L	N	D	E	E	L	N	E	B	D	L	L	A	U	O	O
C	A	L	C	E	S	E	C	U	D	A	U	R	N	F	E	E	A	P	P	I
F	S	O	S	A	A	A	G	A	D	A	A	N	N	T	S	F	I	O	A	C
V	X	A	I	R	N	A	C	N	R	D	L	O	T	O	E	C	A	R	R	A
G	R	P	I	D	L	D	A	N	O	G	C	L	D	A	I	V	Z	P	V	N
T	A	C	R	E	N	M	E	S	O	L	O	N	A	T	R	F	A	A	F	S
V	A	R	D	E	O	E	F	L	E	M	A	F	R	T	V	I	Z	L	V	X
F	A	Z	T	C	F	S	C	N	V	G	A	A	V	X	A	X	A	A	T	Y
V	Z	V	A	F	V	X	E	S	E	X	P	R	G	S	X	B	S	P	A	R
F	S	L	N	E	G	A	V	N	A	F	R	O	D	A	U	C	E	N	O	C

- Nació en Lima;
- ingresó al
- Ejército de
- forma voluntaria;
- fue nombrado
- edecán del
- presidente
- Ramón Castilla;
- ascendió a
- coronel y
- participó
- en el conflicto
- con Ecuador.
- Tras el inicio
- de la guerra
- se le encargó
- la Comandancia
- General de Arica;
- negándose
- a la propuesta
- de capitulación;
- murió en la
- Batalla de Arica.

TE AMO

ME ENGAÑÓ Y LA BOTÉ DE MI CASA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALBERTO (39).- Hola, doctora Carmen, le escribo con el corazón destrozado, porque la mujer que tanto amé aprovechaba mis ausencias por trabajo para irse con su amante a discotecas y conciertos de cumbia. Yo trabajo de noche y ella muy suelta de huesos se largaba con otro. Empecé a darme cuenta muy tarde, pero cuando lo supe la boté de mi casa y de mi vida. De eso ya pasaron varios meses y ahora quiero volver a empezar con una mujer de 18 a 40 años de edad, sincera y romántica. No me importa si tiene hijos, me gustan los niños. Llamar al **927-613-404.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me imagino el golpe tan fuerte que supone la traición de tu pareja, pero te pido que esa mala experiencia la dejes en el pasado. Más ahora, que estás a punto de rehacer tu vida. Date la oportunidad de conocer a una mujer buena que como tú solo busca ser feliz. **Suerte.**

TROME sudoku 050



	6	3		2				
7	8	4		6	9	5	2	3
2			5	3	7		4	
				8	2	4	5	
							7	2
		8		5				6
		5		7		2	8	9
8	4							
				9				

TROME SERIES

NETFLIX
THE CROWN



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 60

La serie cuenta la historia de la familia real británica desde el ascenso al trono de Isabel II (Claire Foy fue la reina en las dos primeras temporadas, Olivia Colman en las temporadas 4 y 5, y la 6 estuvo con Imelda Staunton) pasando por momentos históricos como la boda entre el príncipe Carlos y Diana Spencer.

SABÍAS QUE...

EN MALASIA NO SEÑALAN CON EL DEDO ÍNDICE

Señalar a alguien con el dedo índice no está bien visto en Malasia. Se considera agresivo, incluso desafiante. En esta parte del sudeste asiático, se debe señalar con el pulgar y asegurarse de que el puño esté cerrado y el dedo orientado hacia abajo.

SOLUCIÓN SUDOKU SOLUCIÓN GRAMA



PAMELA

DE LEJITOS CON CHRISTIAN

DICE QUE YA SALIÓ DE SU CORAZÓN

PÁGINA 15

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Pico TV

POR: EL BÚHO

Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando con un ron cubano para calentar el cuerpo ante el intenso frío. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así dar estos 'Picotitos' bien picantes, como exigen mis lectores.

LAS MAFIAS NOS ATACAN. Es preocupante que en nuestro país sigan aumentando de forma alarmante delitos graves como el sicariato, la extorsión, los asaltos y secuestros, mientras este gobierno inepto no reacciona. La presidenta Boluarte permanece en el limbo sin enfrentar este gravísimo problema que todos los días acaba con la vida de más peruanos. ¿Por qué no ejecuta un shock de inversión para dotar a la Policía de mejores equipos y armas, además de reforzar la inteligencia? La Policía hace esfuerzos, pero parece que está sola en la lucha contra la delincuencia.

CONGRESO DE LA VERGÜENZA. No me quedan dudas de que en este Parlamento hay miembros de organizaciones criminales, pues no hay otra explicación para que hayan aprobado en el Pleno, en primera votación, una vergonzosa ley que favorece a las bandas de delincuentes como el 'Tren de Aragua'. La autoría es de Waldemar Cerrón, el hermano del prófugo Vladimir Cerrón, condenado por corrupción. Entre los puntos más inauditos está el de los allanamientos a inmuebles que, aparte de casos de flagrancia o peligro inminente, procederá solo si hay motivos razonables y suficientes pruebas. Además, ¡el registro debe hacerse delante del interesado y su abogado! Este Congreso da asco.

LA MINERÍA ILEGAL SÍ CRECE. Escalofriante es el informe publicado ayer por El Comercio sobre los destrozos que perpetran los mineros ilegales en la Amazonía. Desde el 2001 han destruido una gigantesca área equivalente al tamaño de Lima Metropolitana. Este asesinato de bosques enteros con una inmensa cantidad de animales no es ignorada por las autoridades, pues se viene perpetrando hace dos décadas a la vista de todos. Parece que los peruanos no amamos nuestro país. Los culpables, que son criminales que asesinan personas y promueven la trata de mujeres, incluso niñas, deberían ser capturados y condenados a prisión.

IMPULSO A LA ECONOMÍA. Este Búho no puede evitar reflexionar sobre el doble rasero de ciertos 'líderes' de la izquierda que promueven el sabotaje a la minería formal con paros regionales y tomas de carreteras. Atacan a esa minería que paga impuestos, que entrega millones en canon a gobiernos regionales y municipios, además de dar trabajo formal a gran número de familias. Pero no dicen ni pío contra la minería ilegal, por la que demuestran una sospechosa simpatía. Malos congresistas, incluso, dan leyes a su favor. Si hay algo que debería hacer el gobierno de Dina Boluarte es impulsar la minería formal. ¡Hay proyectos mineros por más de 50 mil millones de dólares que están paralizados!

DINA SE PARECE A CASTILLO. Es grave lo que está pasando con este gobierno que encierra a periodistas y, como en los más siniestros regímenes dictatoriales, los rodea con agentes de seguridad fuertemente armados. Dina solo es un poquito mejor, pero no más, que el 'prosor' Pedro Castillo, que en plazas y calles vomitaba odio a gritos contra periodistas y 'los limeños'. Bajo su mandato se promovió el ataque cobarde de energúmenos armados con palos y piedras contra reporteros, incluso mujeres. En realidad lo que está haciendo es petardear la democracia. Apago el televisor.